

# COMMENT LES BRACELETS CONNECTÉS VOUS AIDE AU QUOTIDIEN.

Les informations de suivi telles que les mouvements, les pas, la fréquence cardiaque et la pression artérielle la plus récente ne sont que quelques-unes des activités quantifiées qui gagnent en popularité. Avec autant de choix sur le marché aujourd'hui, trouver le bracelet connecté ou smartwatch peut être difficile. L'aperçu ci-dessous vous montre comment les trackers d'activité peuvent vous aider dans votre vie active quotidienne.



**1** Vous aide à mieux faire du sport



**2** Vous aide à mieux manger



**3** Vous aide à mieux dormir



**4** Vous aide à mieux vivre

\* compatibilité : au-dessus d'Android 4.4/ iOS 8.0

## POINTS FORTS

Notre dernier ajout est un vrai chef-d'oeuvre. Utilisant la dernière technologie qui permet le suivi de vos activités dans votre quotidien. Jetons y un oeil.

